

Załącznik nr 1 - Szczegółowy Opis Przedmiotu Zamówienia

Opis przedmiotu wyceny zamówienia – kursy dla słuchaczy Centrum Kształcenia Ustawicznego i Ośrodka Doksztalcania w Stalowej Woli

Wymagania dotyczące:

- kursu stylizacji paznokci : przedłużanie paznokci metodą żelową, manicure hybrydowy

Liczba godzin:

30 godzin dydaktycznych

System zajęć:

Harmonogram kursu będzie ustalony z Kierownikiem Projektu. Zajęcia powinny się odbywać w systemie weekendowym.

Program kursu:

Manicure hybrydowy i metoda żelowa przedłużania paznokci

Zajęcia teoretyczne :

Metody i środki oraz ogólne zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi pracy.

BHP w gabinecie kosmetycznym.

Budowa i schorzenia płytki paznokcia. Anatomia i fizjologia paznokcia.

Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu manicure hybrydowy, metody żelowej.

Preparaty i narzędzia używane do wykonania zabiegu manicure hybrydowy, metody żelowej.

Poprawna aplikacja kosmetyków. Zastosowanie lampy UV.

Organizacja pracy przy wykonywaniu zabiegu manicure hybrydowy, metodzie żelowej.

Wyposażenie i przygotowanie stanowiska pracy.

Usuwanie lakieru hybrydowego i żelu.

Rodzaje frezarek i frezów

Omówienie najczęstszych błędów w pracy stylistów.

Zajęcia praktyczne :

Technika wykonania manicure hybrydowy

Aplikacja bazy, lakieru hybrydowego, topu

Tworzenie wzorów lakierami hybrydowymi

Cieniowanie i łączenie kolorów

Usuwanie lakieru hybrydowego

Technika przedłużania paznokci metodą żelową z użyciem tipsów

Dopasowanie odpowiedniego tipsu do naturalnego paznokcia

Korekta kształtu paznokcia(kształty: szpic, migdał, kwadrat, zaokrąglony)

Technika nakładania żelu

Połączenie metody żelowej z manicure hybrydowym

Praca frezarką

- kursu wizażu:

Liczba godzin: 30 godzin dydaktycznych

System zajęć:

Harmonogram kursu będzie ustalony z Kierownikiem Projektu. Zajęcia powinny się odbywać w systemie weekendowym.

Zajęcia teoretyczne :

1. Cechy profesjonalnego wizażysty, konsultacja przed makijażem
2. Przybory i narzędzia niezbędne do makijażu.

3. Dobór kosmetyku do danej cery.
4. Rodzaje cery i kształty twarzy.
5. Przygotowanie twarzy do makijażu.
6. Modelowanie twarzy za pomocą cienia i różu.
7. Kształty oczu i ust.
8. Sposoby korygowania niedoskonałości za pomocą makijażu.
9. Analiza kolorystyczna.

Zajęcia praktyczne : pokaz + ćwiczenia

1. Makijaż dzienny, make up no make up.
2. Makijaż biznesowy.
3. Makijaże okazjonalne, sylwestrowe, smoky eyes, technika modelowania oka elinerem i kredką, dopasowanie makijażu wieczorowego do typu urody, wieku i upodobań klientki.
4. Makijaż ślubny klasyczny.
5. Technika przyklejania sztucznych kępek rzęs.

- kurs przedłużanie i zagęszczanie rzęs metodą 1:1

Cel kursu:

Kurs przedłużania rzęs umożliwi uzyskanie i uzupełnienie wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych. Przygotuje uczestnika do wykonywania profesjonalnego zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.

Liczba godzin: 8 godzin dydaktycznych

System zajęć:

Harmonogram kursu będzie ustalony z Kierownikiem Projektu. Zajęcia powinny się odbywać w systemie weekendowym.

Program kursu:

Część teoretyczna

- BHP podczas wykonania zabiegu
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- Produkty i narzędzia wykorzystywane podczas zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs
- Analiza kształtu oka
- Budowa i cykl wzrostu rzęs
- Choroby oczu
- Zasady przygotowania Klientki do zabiegu
- Zasady aplikacji rzęs we wszystkich etapach
- Pielęgnacja przedłużonych i zagęszczonych rzęs
- Omówienie stylizacji oczu ze względu na efekt
- Korekta przedłużonych i zagęszczonych rzęs
- Usuwanie przedłużonych i zagęszczonych rzęs

Część praktyczna

- Naukę pracy z pincetą
- Zasady pracy z Klientką
- Naukę wykonywania zabiegów przedłużania i zagęszczania rzęs
- Przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużenia
- Nauka doboru odpowiedniego rodzaju rzęs do konkretnego kształtu oka
- Nauka przyklejania rzęs - właściwe przedłużenie i zagęszczenie rzęs

- Finałowe formowanie rzęs - uzyskanie żądanego efektu, wyglądu oka

Planowany termin realizacji zadania: 30.09. 2019r.

Opis przedmiotu wyceny zamówienia

Kursy dla nauczycieli Centrum Kształcenia Ustawicznego i Ośrodka Doksztalcania w Stalowej Woli i Centrum Edukacji Zawodowej w Stalowej Woli.

Kurs kosmetyczka praktyczna

Manicure

- Biologiczny
- klasyczny
- japoński
- hybrydowy

Pedicure

- biologiczny
- klasyczny
- praca na frezarce

Metoda akrylowa i żelowa

- praca na szablonie i tipsie
- utwardzanie naturalnej płytki
- budowa perfekcyjnej krzywej "C"
- budowa paznokcia french (idealna smile line, formowanie tunelu)
- typowe kształty paznokci salonowych – kwadrat, owal, migdał
- praca z kamuflażem

Techniki zdobień

- aplikacja ozdób
- wzory wykałaczkowe
- zasady dobierania kolorów
- cieniowanie akrylu
- zdobienia wypukłe

Problemy pojawiające się w codziennej pracy stylistki paznokcia

- radzenie sobie z płytką problematyczną
- modelowanie paznokci szerokich, obgryzionych, z bruzdami
- nauka podcinania szablonu do różnych typów płytek paznokcia

Pielęgnacja okolic oczu

- środki do pielęgnowania brwi i rzęs
- środki do farbowania brwi i rzęs
- farbowanie brwi i rzęs (technika nakładania)
- korekta kształtu brwi

Usuwanie zbędnego owłosienia ciepłym woskiem oraz pastą cukrową

- twarz
- pachy
- ręce i nogi

Pielęgnacja i oczyszczanie skóry

- rodzaje peelingów
- techniki złuszczenia skóry
- tonizacja skóry

Metody mechanicznego oczyszczanie skóry

Obsługa podstawowych aparatów kosmetycznych

- Kawitacja- peeling kawitacyjny
- Wapozon
- Ultradźwięki

- Darsonval
- Galwan
- Jonoforeza
- Oxybrazja

Preparaty w ampulkach (koncentraty) aplikacja

Maski kosmetyczne oraz ich aplikacja

- maski żelowe
- maski kremowe
- maski w płatach kolagenowych
- maski algowe-gumowe
- maski gipsowe-termiczne-modelujące

Zabiegi regeneracyjne na twarz dla skóry

- suchej
- tłustej
- mieszanej
- naczyniowej
- dojrzałej

Zabiegi specjalne na twarz z:

- glinkami
- cynkiem
- siarką
- kwasem salicylowym
- rutyną
- kwasem hialuronowym

Fale radiowe - zabiegi na twarz i ciało

- specyfika i właściwości urządzenia
- przeciwwskazania i zalecenia do zabiegu
- przygotowanie klientki (analiza cery)

Drenaż limfatyczny

- Techniki drenażu
- wskazania
- przeciwwskazania
- łączenie z innymi zabiegami

Klasyczne zabiegi pielęgnacyjne na twarz z różnymi maskami o działaniu:

- nawilżającym
- dotleniającym
- rewitalizującym
- liftingującym
- detoksykacyjnym
- bakteriobójczym
- przeciwzapalnym
- eksfoliującym

Zabiegi regeneracyjne na twarz z wykorzystaniem aparatury specjalistycznej do:

- ultradźwięków
- jonoforezy
- mikrodermabrazji
- mezoterapii bezigłowej

Zabiegi specjalne na twarz z:

- glinkami
- spiruliną
- cynkiem
- siarką
- kwasem salicylowym

- rutyną
- kwasem hialuronowym

Eksfoliacja kwasami - peeling kwasami owocowymi AHA i BHA

- Rodzaje kwasów kosmetycznych
- Przeciwwskazania do zabiegów
- Zasady aplikacji kwasów

Przedłużanie rzęs (różne metody)

- omówienie preparatów
- przygotowanie stanowiska pracy
- przeciwwskazania zdrowotne do wykonywania zabiegu
- pielęgnacja oka po zabiegu
- dobór odpowiedniej długości i grubości rzęsy
- przedłużenie i zagęszczenie rzęs (wykonanie zabiegu metodą 1:1)
- zdejmowanie rzęs

Kurs fryzjersko-kosmetyczny

Szkolenie fryzjerskie:

1.	Strzyżenia damskie	10 godzin
2.	Strzyżenia męskie	10 godzin
3.	Projektowanie efektywnych upięć	15 godzin
4.	Koloryzacja włosów	10 godzin
5.	Rozjaśnianie włosów	5 godzin
6.	Tonowanie włosów	5 godzin
7.	Trwała ondulacja	5 godzin
8.	Pielęgnacja, regeneracja włosów	5 godzin
		Razem: 65 godzin

Szkolenie kosmetyczne:

1.	Stylizacja paznokci: manicure frencz, hybrydowy	10 godzin
2.	Przedłużanie paznokci naturalnych na formie (hybryda, masa żelowa)	10 godzin
3.	Zdobienie, malowanie paznokci	5 godzin
4.	Zabiegi regulujące brwi, rzęsy	10 godzin
5.	Makijaż	10 godzin
6.	Zabiegi kosmetyczne na twarz	10 godzin
		Razem: 55 godzin

Ogółem ilość godzin – 120

Kurs stylizacji paznokci – 16 godzin

Program kursu „Stylizacja paznokci”

1. Budowa paznokcia i choroby płytki paznokciowej
2. Manicure tradycyjny (biologiczny), francuski, japoński
3. Nauka stylizacji (zdobnictwa) paznokci
4. Manicure hybrydowy na naturalnej płytce paznokcia
5. Przedłużanie paznokci metodą czyli sztuka modelowania
6. Przedłużanie paznokci metodą żelową czyli utwardzanie

