

**Zarządzenie Nr 27/2017**  
**Starosty Stalowowolskiego**  
**z dnia 04 lipca 2017 r.**  
**w sprawie zmiany Regulaminu Pracy**  
**Starostwa Powiatowego w Stalowej Woli**

Na podstawie art. 104<sup>2</sup> § 1 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks pracy (tekst jedn. Dz. U. z 2016 r. poz. 1666 z późn. zm.) i art. 42 ust. 1 ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o pracownikach samorządowych (tekst jedn. Dz. U. z 2016 r. poz. 902 z późn. zm.) **z a r z ą d z a s i ę**, co następuje:

**§ 1.**

W Regulaminie Pracy Starostwa Powiatowego w Stalowej Woli stanowiącym załącznik do zarządzenia Starosty Stalowowolskiego Nr 44/2009 z dnia 17 grudnia 2009 r. w sprawie ustalenia Regulaminu Pracy Starostwa Powiatowego w Stalowej Woli z późn. zm. – załącznik Nr 2 do Regulaminu Pracy Starostwa Powiatowego w Stalowej Woli otrzymuje brzmienie określone w załączniku do niniejszego zarządzenia.

**§ 2.**

Wykonanie zarządzenia powierzam Sekretarzowi Powiatu.

**§ 3.**

Zobowiązuje się wszystkich kierowników komórek organizacyjnych Starostwa Powiatowego w Stalowej Woli do podania do wiadomości podległym pracownikom treści niniejszego zarządzenia.

**§ 4.**

Zarządzenie wchodzi w życie po upływie 2 tygodni od dnia podania go do wiadomości pracowników.

**Uzgodniono:**

NSZZ „Solidarność”  
PRZEWODNICZĄCA  
Międzyzakładowej Organizacji Związkowej  
Pracowników Oświaty w Stalowej Woli

.....  
(Międzyzakładowa Organizacja Związkowa  
NSZZ „Solidarność” Pracowników Oświaty  
w Stalowej Woli)

STAROSTA  
.....  
Janusz Zarządczyni  
(Starosta)

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

ALEKSANDER J. SZCZĘCH  
RADCA PRAWNY  
KRS 1472

## **OCHRONA PRACY KOBIET W CIĄŻY I KOBIET KARMIAĄCYCH DZIECKO PIERSIĄ**

### **Prace wzbronione kobietom w ciąży i kobietom karmiącym dziecko piersią**

Kobiety w ciąży i kobiety karmiące dziecko piersią nie mogą wykonywać prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia, mogących mieć niekorzystny wpływ na ich zdrowie, przebieg ciąży lub karmienie dziecka piersią.

### **Wykaz prac wzbronionych kobietom w ciąży i kobietom karmiącym dziecko piersią**

- I. Prace związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym, w tym ręcznym transportem ciężarów
  1. Dla kobiet w ciąży:
    - Ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 3 kg,
    - Ręczne przenoszenie pod górę przedmiotów o masie przekraczającej 1 kg przy pracy dorywczej,
    - Ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia,
    - Prace na stanowiskach z monitorami ekranowymi – w łącznym czasie przekraczającym 8 godzin na dobę, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 minut, po którym to czasie powinna nastąpić co najmniej 10-minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy.
  2. Dla kobiet karmiących dziecko piersią:
    - Ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 10 kg przy pracy dorywczej,
    - Ręczne przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg na wysokość ponad 4m lub na odległość przekraczającą 25 m,
    - Ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia.

- II. Prace grożące ciężkimi urazami fizycznymi lub psychicznymi
1. Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią:
    - prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, np. gaszenie pożarów, udział w usuwaniu skutków awarii.
  2. Dla kobiet w ciąży – praca na wysokości – poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem z wysokości, oraz wchodzenia i schodzenia po drabinach i klamrach.

### PRACE WZBRONIONE KobietOM

1. Masa przedmiotów podnoszonych i przenoszonych nie może przekraczać:
  - a) 12 kg – przy pracy stałej,
  - b) 20 kg – przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).
2. Masa przedmiotów podnoszonych na wysokość powyżej obręczy barkowej nie może przekraczać:
  - a) 8 kg przy pracy stałej,
  - b) 14 kg przy pracy dorywczej.
3. Jeżeli przedmioty są przenoszone przez jednego pracownika na odległość 25 metrów, masa przenoszonych przedmiotów nie może przekraczać 12 kg.
4. Jeżeli przedmioty są przenoszone pod górę przez jednego pracownika po nierównej powierzchni, pochylniach lub schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza  $30^{\circ}$ , a wysokość przekracza 4 metry, niezależnie od odległości, na jaką są przenoszone przedmioty to masa tych przedmiotów nie może przekraczać:
  - a) 8 kg przy pracy stałej,
  - b) 14 kg przy pracy dorywczej.

Opracował:

St. Specjalista  
dz. Bezpieczeństwa  
i Higieny Pracy  
Kamil Kuśmider

STAROSTA

Janusz Zarzeczny

(podpis pracodawcy)